

この夏、
一人ひとりの
花を咲かせよう！

6/3(月)から
受付開始！

夏休み短期水泳教室

入会特典

(短期水泳教室・フリーデー教室受講後、
9月末までに入会される方への特典。)

特典1

入会
月会費

無料

(但し、2ヶ月目の月会費が必要です。)

特典2

イオン
商品券

2,000円分
プレゼント

商品券
¥1,000

特典3

指定用品

プレゼント



入会時に必要な物 初回月会費・銀行届け印・預金通帳(キャッシュカード可)・顔写真(スクールでの撮影也可)

サンフラスワースイミングスクール

Sports plaza
SUNFLOWER 〒701-0114 倉敷市松島1177 川崎医大西

TEL. **086-463-1115**

無料見学随時受付中

くわしくはWEBをチェック!
<https://www.sunflower-net.jp/swimming/>

■営業時間／[月～土曜日]9:00～23:00[日曜・祝日]9:00～20:00*トレーニング施設のご利用は閉館時間の30分前までとなります。
■休館日／毎月15日*ただし12月31日～1月2日は休館させていただきます。



夏の短期水泳教室



2日間クラス

3日間クラス

受講料 会員 2,400円 一般 2,800円

受講料 会員 3,600円 一般 4,200円

水なれコース(午前の部) 対象 2歳半～8歳

コース番号	日程	時間	定員
コース1	7月22日(月)～23日(火)	8時45分～ 10時00分 体操10分 移動準備2分 水中63分	12名
コース2	7月29日(月)～30日(火)		12名
コース3	8月5日(月)～6日(火)		12名
コース4	8月19日(月)～20日(火)		12名
コース5	8月26日(月)～27日(火)		12名

水なれコース(午後の部) 対象 2歳半～8歳

コース番号	日程	時間	定員
コース6	7月22日(月)～23日(火)	12時15分～ 13時30分 体操10分 移動準備2分 水中63分	6名
コース7	7月29日(月)～30日(火)		6名
コース8	8月5日(月)～6日(火)		6名
コース9	8月19日(月)～20日(火)		6名
コース10	8月26日(月)～27日(火)		6名

クロールコース(午後の部) 対象 4歳以上

コース番号	日程	時間	定員
コース11	7月22日(月)～23日(火)	12時15分～ 13時30分 体操10分 移動準備2分 水中63分	6名
コース12	7月29日(月)～30日(火)		6名
コース13	8月5日(月)～6日(火)		6名
コース14	8月19日(月)～20日(火)		6名
コース15	8月26日(月)～27日(火)		6名

水なれコース(午前の部) 対象 2歳半～8歳

コース番号	日程	時間	定員
コース16	7月24日(水)～26日(金)	8時45分～ 10時00分 体操10分 移動準備2分 水中63分	12名
コース17	7月31日(水)～8月2日(金)		12名
コース18	8月7日(水)～9日(金)		12名
コース19	8月21日(水)～23日(金)		12名

水なれコース(午後の部) 対象 2歳半～8歳

コース番号	日程	時間	定員
コース20	7月24日(水)～26日(金)	12時15分～ 13時30分 体操10分 移動準備2分 水中63分	12名
コース21	7月31日(水)～8月2日(金)		12名
コース22	8月7日(水)～9日(金)		12名
コース23	8月21日(水)～23日(金)		12名

クロールコース(午後の部) 対象 4歳以上

コース番号	日程	時間	定員
コース24	7月24日(水)～26日(金)	12時15分～ 13時30分 体操10分 移動準備2分 水中63分	6名
コース25	7月31日(水)～8月2日(金)		6名
コース26	8月7日(水)～9日(金)		6名
コース27	8月21日(水)～23日(金)		6名

午後は送迎バス利用可能(受付順よりバスコースを決定的しますのでお早めにお申し込みください)

夏のフリーデイ教室 3回・5回練習

2019年 6月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2019年 7月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2019年 8月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2019年 9月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

期 間
6月1日(土)～9月30日(月)

左のカレンダーの■色部分より
各回数分練習にご参加頂けます。

内 容

練習コースと時間、対象年齢は下記コースより
お選びください。各コースとも、準備体操15分、
水中指導60分の内容です。

受講料(税込)

3回練習 会員 3,600円 一般 4,200円
5回練習 会員 5,500円 一般 6,000円

入会特典 (短期水泳教室・フリーデイ教室受講後、
9月末までに入会される方への特典。)

入会
月会費

0円

但し、2ヶ月目の
月会費が必要です。

イオン商品券
2,000円分

指定用品
プレゼント!

入会時に必要な物

- 初回月会費●銀行届け印
- 預金通帳(キャッシュカード可)
- 顔写真(スクールでの撮影可)

スクールバス通常運行ルート

フリーデイクラス C・Dコースにご利用の場合、無料送迎バスのご利用が可能です。

月曜日	下庄・上東・庄新町方面 / 早島・茶屋町方面 / 福島・大島・羽島方面
火曜日	生坂・平田・浜ノ茶屋方面 / 早島・茶屋町方面 / 吉備・庭瀬方面
水曜日	下庄・上東・庄新町方面 / 早島・茶屋町方面 / 生坂・平田・浜ノ茶屋方面
木曜日	下庄・上東・庄新町方面 / 早島・茶屋町方面 / 福島・大島・羽島方面
金曜日	早島・茶屋町方面
土曜日	早島・茶屋町方面 / 生坂・平田・浜ノ茶屋方面

火曜日・金曜日

サンフラワー体育教室

クラス名	時間	定員
幼児クラス	16時30分～17時30分	20名
小学生クラス	17時40分～18時40分	20名

好評につき
火曜日クラス増設!



無料体験会開催!

6/4(火) 11(火)	先着 5名	6/30(日)	9時～ 幼児クラス	定員
18(火) 25(火)			10時～ 小学生クラス	各20名

定期クラス一覧表



3ヶ月～
3歳

ベビースイミング

練習日 月・水・金(10時00分～10時45分)
保護者と一緒にプールに入ることにより、
お子様は安心して水に親しむことができます。



2歳半～
4歳

Aコース

練習日 月～金(14時30分～15時45分)
土(9時15分～10時30分)
土(13時30分～14時45分)

保護者と離れて練習します。水の中で
自分の身体を自由自在に動かせるように
水慣れをしていきます。



4歳～
6歳

Bコース

練習日 月～金(15時30分～16時45分)
土(14時30分～15時45分)

水慣れのクラスからバタフライまで。
小学校入学前に4泳法までを目指します。



5歳以上

Cコース

練習日 月～金(16時30分～17時45分)
土(15時30分～16時45分)

園児から小学校低学年まで。個人メドレーの
習得までを目指します。



6歳以上

Dコース

練習日 月～金(17時30分～18時45分)
土(16時30分～17時45分)

小学生全般のクラスです。体力作りや
記録会出場を目指します。



4歳以上

Lコース

練習日 日(9時00分～10時15分)
日(10時00分～11時15分)
日(11時00分～12時15分)

平日お忙しい方のクラスです。水慣れから
4泳法まで行っております。

サンフラワーニュース

荒川 葵 選手

女子チャンピオンシップ区分 第41回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季大会2冠!
100mバタフライ 57秒85 優勝 / 100m自由形 54秒53 優勝 / 50m自由形 2位 25秒07